

DODATKI

Jak podejmować ważne decyzje?

1. Na początku spróbuj w jednym lub maksymalnie dwóch zdaniach sformułować pytanie dotyczące podejmowanej przez siebie decyzji. Sprecyzowanie pytania jest bardzo pomocne, choć bywa trudne, np.: „Czy przenieść się na inne studia?”. Zapisz swój problem poniżej. Spróbuj to pytanie zadać Bogu z zaufaniem, że On ci odpowie w najlepszym czasie.

.....

.....

.....

.....

2. Określ, co powinieneś zrobić, by mieć wystarczającą wiedzę/iłość przesłanek do podjęcia właściwej decyzji, np.: „Czy stać mnie na inne studia?”, „Jakie korzyści/szkody przyniosą mi zmiany?” Zapisz poniżej sposób zdobycia przesłanek potrzebnych do wyprowadzenia prawidłowych wniosków. Zadaj pytanie Bogu, co jeszcze powinieneś wiedzieć, zanim podejmiesz decyzję.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Kogo możesz się poradzić w tej sprawie, aby mieć jeszcze lepszą wiedzę i rozeznanie? Czy warto, byś miał kierownika duchowego? Wypisz nazwiska tych osób poniżej oraz określ termin skontaktowania się z nimi.

.....

.....

.....

4. Przefiltruj swoje „za” i „przeciw” przez następujące prawdy:

a) „Starajcie się najpierw o Królestwo Boże i o jego sprawiedliwość, a wszystko będzie wam dodane” (Mt 6,33).

b) Zajmij się Bogiem i swoim nawróceniem, On zajmie się tobą.

c) „Człowiek po to jest stworzony, aby Boga, Pana naszego, chwalił, czcił i Jemu służył, a przez to zbawił duszę swoją. Inne zaś rzeczy na obliczu ziemi są stworzone dla człowieka i aby mu pomagały do osiągnięcia celu, dla którego jest on stworzony. Z tego wynika, że człowiek ma korzyść z nich w całej tej mierze, w jakiej mu one pomagają do jego celu, a znów w całej tej mierze winien się od nich uwalniać, w jakiej mu są przeszkodą do tego celu. Natomiast trzeba pragnąć tego i wybierać jedynie to, co nam więcej pomaga do celu, dla którego jesteśmy stworzeni” (św. Ignacy z Loyoli).

d) Nie pomył środka z celem. Wyżej masz zapisany cel życia: chwalić, czcić, służyć Bogu, zostać zbawionym. To jest najważniejsze. Wszystko inne powinno być tylko środkiem do tego celu, również rodzina, wykształcenie, zawód.

e) Poszukaj motywacji swojego działania, innymi słowy odpowiedz sobie na pytanie: w jakim celu to robisz? Zapytaj o to Boga na modlitwie, za pomocą introspekcji poszukaj intencji działania. Określ, czy są one dobre, np. czy motywacja, że po innych studiach będziesz więcej zarabiać mniejszym wysiłkiem jest wystarczająca.

f) Cel nie uświęca środków. Gdy działanie ma zły i dobry skutek – np. branie leków zwalcza chorobę (pozytywny efekt) i wyniszcza organizm (negatywny) – wtedy należy określić motywację. One muszą być dobre, a pozytywny skutek musi być o wiele większy niż ten zły, czyli np. spodziewany efekt leczenia winien przynieść więcej dobra niż zniszczenia w organizmie.

g) „Daremne to dla was wstawać przed świtem, wysiadywać do późna w nocy – dla was, którzy jecie chleb zapracowany ciężko; tyleż daje On i we śnie tym, których miłuje” (Ps 127,2).

h) Nie chodzi o to, byś żył jak zakonnik. Chodzi o to, byś w swoim powołaniu kochał i robił to, co w twojej mocy, aby wzrastać w miłości.

i) „Nigdy nie zmieniaj decyzji pod wpływem przykrych i silnych emocji. Nie podejmuj decyzji w stanie strapienia, poczekaj na pocieszenie” (św. Ignacy z Loyoli).

j) Wybór Woli Bożej nie zawsze daje na początku pokój, ale zawsze ostatecznie go przyniesie wraz z zadowoleniem duszy. Co wywołuje pokój w twoim sercu?

k) Najpierw to, co konieczne, potem ważne, a na końcu przyjemne.

5. Co na to Boże przykazania? Czy twoją motywacją nie jest ciekawość, nieczystość? Czy efekt tego wyboru jest dobry na początku, w środku i na końcu?

.....

.....

.....

.....

.....

6. Po wyborze której opcji będziesz się lepiej modlił, twoje życie duchowe będzie bardziej uporządkowane, będziesz miał odpowiednią ilość czasu na Eucharystię i Biblię? Dzięki czemu Bóg będzie bardziej znany i kochany?

.....

.....

.....

7. Jakie lęki wstrzymują cię przed podjęciem słusznej decyzji? Czego się boisz?

.....

.....

.....

8. W jaki sposób w okolicznościach, w których jesteś, możesz się wyciszyć i mieć czas na samotność, by usłyszeć głos Boga?

.....

.....

.....

9. Przemódl jeszcze raz te sprawy, powierzając je Bogu przez ręce Maryi. Ufaj, że Bóg pobłogosławi twój wybór, jeśli zrobisz, co w twojej mocy, by dobrze wybrać.

10. Podejmij decyzję i bądź konsekwentny w jej realizacji.