

Zeszyt Nowenny Pompejańskiej

54 DNI W RAMIONACH MARYI

KS. TEODOR
SAWIELEWICZ

Trzymasz w ręku notatnik duchowy. To nieco dziwne, że kartki papieru, na które teraz patrzysz, mogą się przyczynić do tego, że przez 54 dni będziesz w ramionach Maryi. Podobnie jak wyborne ciasto możesz upiec poprzez wymieszanie wody, jajek, mąki i kilku innych składników, tak też możesz doświadczyć niezwykłego spotkania z Maryją poprzez połączenie długopisu, tego zeszytu, Twojej chęci, czasu, łaski Bożej oraz paru innych elementów, o których przeczytasz w środku. Podgrzej wszystko to miłością. Ciasto jedz w umiarkowanych ilościach, owocami Nowenny Pompejańskiej rozkoszuj się bez skrępowania i rozdawaj je innym.

Błogostawię Ci z serca kapłańskiego na piękny czas spoczywania w ramionach Maryi w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego!

ks. Teodor



Teodor Sawielewicz – ksiądz katolicki archidiecezji wrocławskiej, streamer, youtuber, charyzmatyk, pasjonat głoszenia Słowa Bożego i baniek mydlanych, były stypendysta Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Urodził się 12 lutego 1988 r. Zaraz po święceniach kapłańskich w 2017 roku rozpoczął dzieło, które nazwał „Teobańkologia”. Znany głównie z prowadzenia różańca i modlitw wstawienniczych na żywo o godz. 20.30, w których uczestniczy każdego dnia kilkadziesiąt tysięcy ludzi.

ISBN 978-83-67043-66-3



Jak korzystać

z Zeszytu Nowenny Pompejańskiej?



1. Ten zeszyt to miejsce na Twoje notatki.

Ten zeszyt to miejsce na Twoje notatki. Zapisuj w nim nie tylko to, co zrozumiałeś przy modlitwie daną częścią różańca, lecz także swoje postanowienia, wyobrażenia, które przychodziły Ci na myśl, oraz osobiste rozmowy z Maryją i Jezusem.

W dziejach Kościoła zauważamy różne metody przybliżania się do Boga za pomocą notowania. Pozwól, że pozwolę sobie na przedstawienie mojej subiektywnej, możliwe, że błędnej oceny. Otóż dla mnie największym popularyzatorem i piewcą notatek duchowych jest św. Ignacy z Loyoli. Na jego wskazówkach i duchowości wyrosło wielu świętych, a bardzo dużo osób uczących się porządkowania swojego życia duchowego wyzwoliło się z grzechów ciężkich. Ten zeszyt wpisuje się właśnie w tę metodę przybliżania się do Boga – przez kawałek papieru i coś do pisania.

Oczywiście zdaję sobie sprawę, że każdy z nas jest inny i dla jednych publikacja ta będzie bardzo pomocna, dla innych – mniej. Mam nadzieję, że estetyka i format tego zeszytu zachęcą Cię nie tylko do korzystania z niego, lecz również, a może przede wszystkim, do rozpoczęcia swojej „pompejanki”.

2. Korzystaj z zaproponowanej formy dowolnie, zależnie od Twoich potrzeb duchowych.

Możesz tworzyć zapiski, korzystając z podziału na tajemnice różańcowe, a możesz zupełnie je pominąć i spisywać to, co ogólnie zrozumiałeś(-aś) danego dnia lub na przykład swoje myśli z wieczornej transmisji różańca prowadzonego na żywo o godzinie 20.30 na kanale Teobańkologia.

3. Na końcu zeszytu znajdziesz kalendarz z 54 dniami nowenny.

Tam możesz zaznaczać, które części różańca są już za Tobą. Przy każdym dniu umieszczone są też cztery kwadraciki – one także służą temu, by zaznaczać, co udało Ci się odmówić. Korzystaj z tego sposobu, który bardziej Ci odpowiada.

4. Nie notuj w trakcie odmawiania różańca, ale po nim.

Jeśli dwie strony na dany dzień to dla Ciebie za mało, skorzystaj z miejsca na dodatkowe notatki na końcu zeszytu. Podręczny format notatnika pozwoli Ci zabierać go ze sobą, gdzie tylko zechcesz.

ks. Teodor

Kilka bardzo praktycznych

wskazówek różańcowych

Pozwólcie, że wypunktuję kilka cennych wskazówek odnośnie do owocnego odmawiania różańca:

Może to dziwić, ale owocność różańca nie zależy od poprawności odmówienia kolejnych jego elementów, skuteczności wyłączenia uwagi, ilości pobożnych myśli, a tym bardziej wielości wzruszeń lub przyjemnych odczuć na modlitwie. Miarodajna nie jest również liczba łez wylanych podczas różańca. Owocność różańca nie zależy nawet od ilości odmówionych „zdrowasiek” na zasadzie, że milion „Zdrowaś Maryjo...”, to Bóg mnie lepiej wysłucha, a jedno „Zdrowaś Maryjo...”, to Bóg mnie mniej wysłucha. Przykładanie takiej miary do modlitwy, by zmierzyć, jak jest miła Bogu, przypominałoby przykładanie miary krawieckiej do pieca, żeby zmierzyć, do ilu stopni się rozgrzał.

Owocność różańca zależy od miłości włożonej w modlitwę.

To jest odpowiednia miara, ten „termometr do pomiaru temperatury pieca”. Im trudniej, im ciężiej, im więcej rozproszeń, oschłości emocjonalnych i trudności, im mniej upragnionych, pobożnych myśli i odczuć, tym więcej sposobności do nauki miłości. Stracisz tę szansę do kochania bardziej, gdy poddasz się diabelskiemu myślowi: „Rozpraszam się, nic nie rozumiem, więc ta moja modlitwa jest niedobra, zrezygnuję z niej”. Eucharystia jasno pokazuje: miłość karmi się ofiarą.

„Miłość nie polega
na odczuwaniu wielkich rzeczy,
lecz na **wielkim ogotoceniu**
i **cierpieniu** dla Umiłowanego”.

- św. Jan od krzyża

W różańcu nie chodzi o to, byś wyęczał za wszelką cenę koncentrację, ale o to, byś dużo kochał. Oczywiście – jeśli kochasz – staraj się o skupienie, dobre warunki do modlitwy, pobożne myśli i odczucia, lecz z góry załóż, że nie od techniki, wielomówstwa i perfekcyjności zależy owocność różańca, a jedynie od Twojej gotowości na tracenie, łamanie własnej woli, znoszenie swoich słabości i rozproszeń, czyli od Twojej miłości. Może się więc tak zdarzyć, że im gorzej Ci się modli, tym lepiej się modlisz, bo Bóg wali w skałę Twojego serca kilofem, by wydobyć z niego diamenty miłości.



Podczas modlitwy różańcowej zaangażowany jest cały człowiek.

Podkreślam – cały. Nie tylko jego koncentracja, palce lub usta. Uruchom więc całego siebie do spotkania z Bogiem. Gdybyś nie wiedział, to napiszę, co posiadasz i co powinieneś „aktywować” na modlitwie: rozum, pamięć, wolę, uczucia, sumienie, emocje, ciało, koncentrację, wyobraźnię, fantazję, instynkty. Pamiętaj, że odmawianie różańca nie polega tylko na skupianiu się na słowach „Zdrowaś Maryjo...”. One niech będą jedynie tłem dla zaangażowania ciała, ducha i duszy. To tak, jakbyś miał przed sobą taśmociąg, na który nakładasz kartony w zakładzie produkcyjnym. Gdyby taśma się nie ruszała, nie byłoby jak stawiać przed sobą pudeł, a ponieważ linia produkcyjna jest uruchomiona, praca idzie do przodu. Staraj się nie tylko rozumem rozważać prawdy zawarte w tajemnicach różańcowych (np. jakie znaczenie ma dla mnie scena biczowania Jezusa). Uruchom też wyobraźnię i fantazję (np. zobacz oczami duszy biczowanego Jezusa), wzbudź w sobie uczucia pomocne do nawrócenia (np. żal za te momenty, w których Ty biczowałeś Jezusa), umartwiaj swoją instynktowną chęć doznawania przyjemności i ucieczki od bólu, podejmuj decyzję woli, by już nie grzeszyć, wydobywaj z pamięci pomocne obrazy i wydarzenia, pozwalaj sobie czuć, badaj swoje emocje, ich źródło – one są językiem Boga. Ułóż ciało w godnej i wygodnej pozycji, koncentruj się na Jezusie, a nie swoich korzyściach, zmartwieniach lub zagrożeniach. Z Bożą pomocą daj dojść do głosu sumieniu.

Uwierz, że Bóg Cię kocha i nie pozwoli, by On był jak Chińczyk, a Ty jak obywatel innej części świata, który niczego z jego języka nie rozumie.

Uwierz, że Maryja i Jezus w trakcie różańca mówią do Ciebie, a Ty jesteś zdolny(-a) Ich usłyszeć. Jeśli usłyszysz, nie udawaj, że nie słyszysz, bo nie pasuje Ci to, co powiedzieli.

To, o co prosimy na różańcu, jest bardzo ważne, ale ważniejsze jest spotkanie z Bogiem i Maryją.

Jeśli celem Twojej modlitwy jest uzyskanie tego, co wydaje Ci się „zaprawdę godne, sprawiedliwe i zbawienne”, a Boga używasz jako narzędzia do uzyskania tego, czego pragniesz, wtedy jesteś podobny do kogoś, kto przychodzi do przyjaciela dla własnej przyjemności, na przykład po to, by najeść się u niego ciastek, miło porozmawiać, uzyskać aprobatę dla swojej prośby. Takemu człowiekowi nie zależy na tym, aby ten przyjaciel dobrze się z nim czuł. Proś więc Boga o łaski, ale nade wszystko staraj się pamiętać, że w różańcu chodzi głównie o miłość, a nie o znalezienie sposobu na wydobywanie czegoś z Bożego skarbcza. Odmawiaj różaniec głównie w tym celu, by zaspokajać tęsknoty Serca Jezusa i Maryi, a w ten sposób sprawiać Im przyjemność.

Pamiętaj, że to Duch Święty modli się w Tobie.

Nie przeszkadzaj Mu. Nastaw swoje żagle i płyn z Maryją tam, gdzie Duch zawieje. Wplataj w modlitwę także to, co wydaje Ci się myślą wynikającą z rozproszenia. Rozmawiaj z Bogiem.



Jak odmawiać

Nowennę Pompejańską?

54 dni

część błagalna: 27 dni
część dziękczynna: 27 dni



W ciągu dnia odmawiamy

3 części różańca:

radosne, bolesne, chwalebne.
Każda to 5 dziesiątek różańca.

Nowenną Pompejańską modli się przez

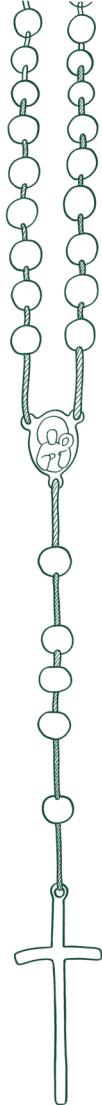
54 dni,

podczas których odmawia się codziennie trzy części różańca:

radosną • bolesną • chwalebna

Można też rozważać czwartą część - światła, stąd miejsce na nią w tym zeszytce, ale nie jest to konieczne.

- Przez **pierwsze 27 dni prosi się** o wystuchanie **jednej**, konkretnie nazwanej prośby.
- **Kolejne 27 dni** modli się z **podziękowaniem** za wystuchanie.
- Kolejność części nie gra roli, nie trzeba zmówić wszystkiego na raz.



Odmawianie różańca w danym dniu zaczyna się od znaku krzyża i wypowiedzenia wezwania:

„Ten różaniec odmawiam na Twoją cześć, Królowo Różańca Świętego, oraz w następującej intencji...”
(za każdym razem należy ją wymienić).

Następnie należy przejść do modlitw:

- | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------|
| ✕1 | Wierzę w Boga... | ✕1 | Ojcze nasz... |
| ✕3 | Zdrowaś Maryjo... | ✕1 | Chwała Ojcu... |

Potem odmawia się ciągiem trzy lub cztery części różańca (15 lub 20 dziesiątek); pomiędzy nimi nie trzeba ponawiać modlitw początkowych, czyli „Wierzę w Boga...” itd. W dalszej kolejności odmawia się **„Pod Twoją obronę...”**.

Następnie odmawia się modlitwę przepisaną na część **błagalną** i **dziękczynną**, która jest przywołana w tym zeszytce na zakładce. Różaniec kończy trzykrotne wypowiedzenie aktu strzelistego:

„Królowo Różańca Świętego, módl się za nami”

oraz znak krzyża.



KRÓLOWO RÓŻAŃCA ŚWIĘTEGO

— *módl się za nami* —

Zapisz poniżej sformułowaną przez Ciebie intencję nowenny:

.....

.....

.....

.....

.....

Zapisz poniżej Twoje osobiste postanowienia dotyczące tego,
kiedy masz zamiar odmawiać trzy części różańca.
Zaplanuj czas modlitwy:

.....

.....

.....

.....

.....

Zapisz, co zrobisz, gdy dopadnie Cię zwątpienie i zniechęcenie
do odmawiania nowenny lub zacznie Ci brakować sił:

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 2.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co wyniosłeś dla siebie z dzisiejszych rozważań różańcowych?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 3.

Tajemnice radosne

Tajemnice światła

Zapisz swoje dzisiejsze przemyślenia różańcowe.

Tajemnice bolesne



Tajemnice chwalebne

Z czym kończysz dzisiejsze odmawianie części różańca?

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 5.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jak przeżyłeś dzisiejsze spotkanie z Maryją i Jezusem?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 6.

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Duchu Święty, przyjdź i daj mi zapisać to, co moje serce dziś czuło.

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dzień 7.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jezu, ulituj się nade mną, daj mi wiarę.
Jak dziś Twoja wiara wzrastała na różańcu?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 8.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy udaje Ci się być systematycznym i trzymasz się ustaleń
co do czasu odmawiania nowenny?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 9.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy pamiętasz, że na modlitwie nie chodzi o to, by wytężyć koncentrację lub dużo myśleć, ale o to, by dużo kochać?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 10.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy pamiętasz, od czego zależy owocność różańca?
Czy przekućs dzisiaj trudności na modlitwie w miłość?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 11.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jaki obraz podpowiedział Ci dziś Duch Święty na modlitwie?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 12.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Z jakimi uczuciami kończysz dzień,
a z jakimi kończyłeś części różańca?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co Maryja podpowiedziała Ci dziś podczas różańca?
Czy spotkałeś Ją dzisiaj?

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Dzień 14.

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Co dziś najbardziej Cię poruszyło na różańcu?

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Czy umiałeś dzisiaj łączyć swoją codzienność z różańcem?

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 16.

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Czy pamiętasz, że lekiem na Twoje problemy rodzinne jest pokorne i systematyczne odmawianie różańca?

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dzień 18.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy pamiętasz intencję swojej modlitwy?
Czy ona motywuje Cię do walki duchowej?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 19.

Duchu Święty, przypomnij mi teraz,
co dziś było ważne dla mnie na różańcu.

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy starannie odmawiałeś dziś różaniec? Czy przykładasz się do niego, nie popadając jednak w perfekcjonizm?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 21.

Czy pamiętasz, że Bożą miłość się przyjmuje?
Nie musisz na nią zasługiwać.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Co dziś było dla Ciebie ważne w modlitwie różańcowej?

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 23.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jaka Twoja słabość przeszkadza Ci
w systematyczności odmawiania różańca?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 24.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy różaniec skłania Cię do spowiedzi i trwania w łasce uświęcającej?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 25.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy nie traktujesz różańca jako środka uspokajającego,
a Jezusa jako środka do powrotu świętego spokoju?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 26.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co wyniosteś z dzisiejszych rozważań różańcowych?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 27.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy czujesz obecność Maryi, modląc się na różańcu?
Czy pamiętasz, że wiara to nie to samo, co odczucia?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

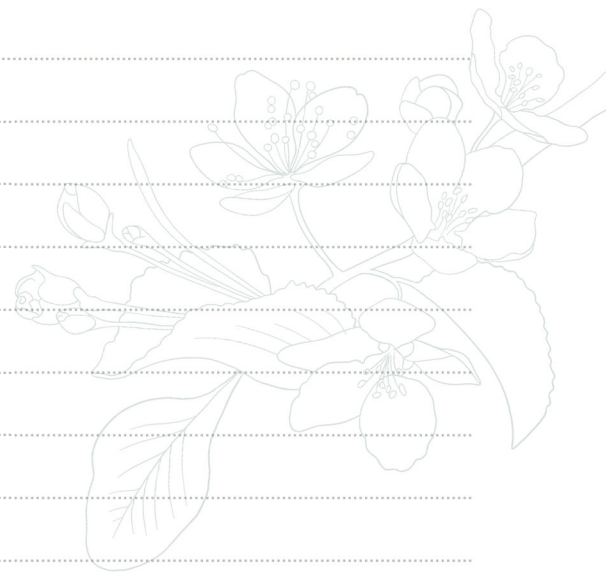
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 29.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy nie przekładałeś dziś różańca na później?
Jeśli tak, to co było tego powodem?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Czy pamiętasz, że już nie prosisz o spełnienie prośby,
ale dziękujesz za jej wystuchanie?

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 32.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy różaniec nie zdominował Twojej modlitwy w ostatnim miesiącu?
Czy warto podjąć się czegoś innego oprócz odmawiania różańca?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 34.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy zauważyłeś, że Maryja jest z Ciebie dumna,
iż dotrwałeś do dzisiejszego dnia?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

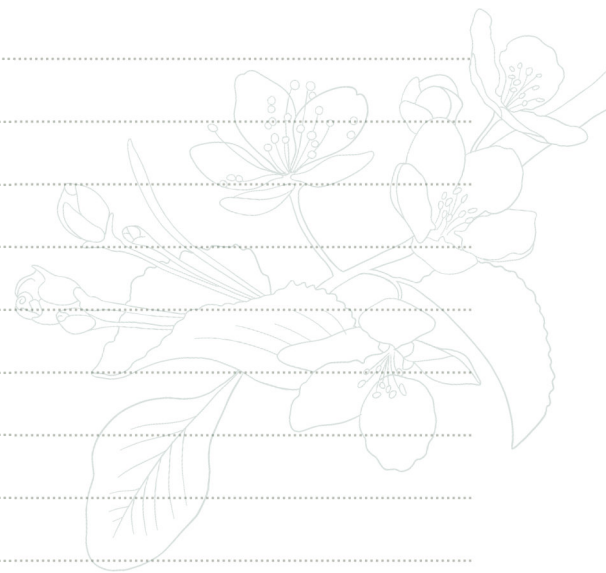
.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 35.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dziś masz zadanie – wróć do praktycznych wskazówek, które są na początku tego zeszytu, i zapisz swoje przemyślenia na ten temat.

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

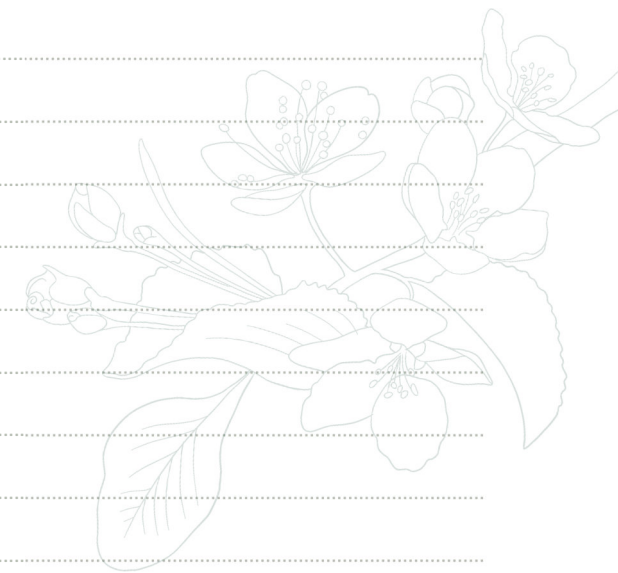
.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 36.

Maryjo, oświeć mój umysł i prowadź mój długopis,
bym zapisał to, co dziś mi powiedziałaś.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

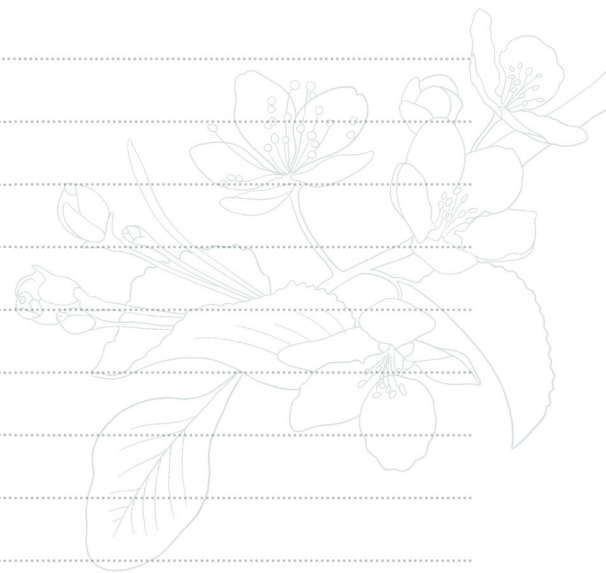
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy dziś kochałeś? Czy modlitwa Cię zmienia?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

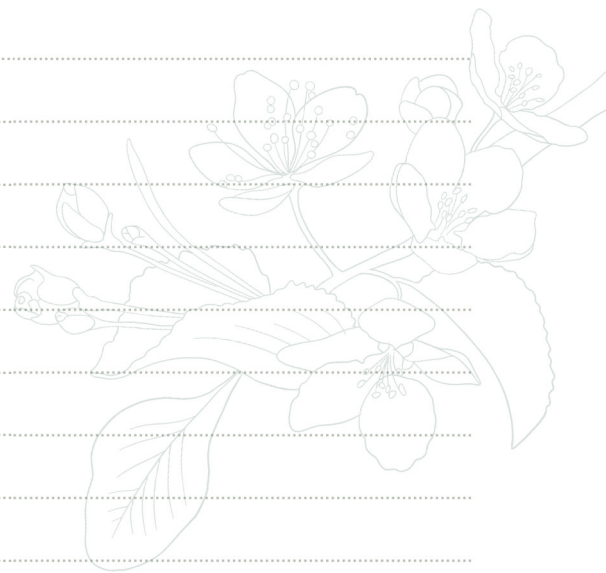
.....

.....

.....

.....

.....



Co chcesz teraz wyznać Jezusowi? Zapisz swoje wyznanie.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

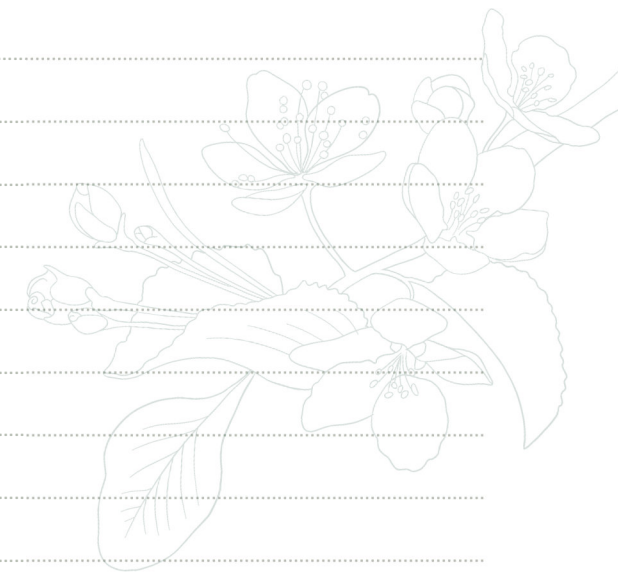
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

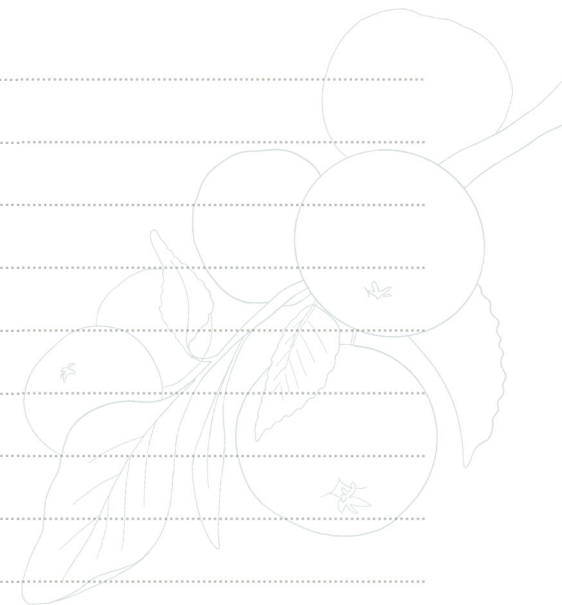
Tajemnice radosne

Tajemnice światła

Co Maryja dziś czuła, gdy byłeś przy Niej na różańcu?
Czy starałeś się sprawić Jej przyjemność?

Tajemnice bolesne

Tajemnice chwalebne



Dzień 43.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 43.

Co dziś wydarzyło się w Tobie w trakcie modlitwy na różańcu?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 43.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 44.

Co dziś Bóg Ci pokazał przez rozważania różańcowe?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

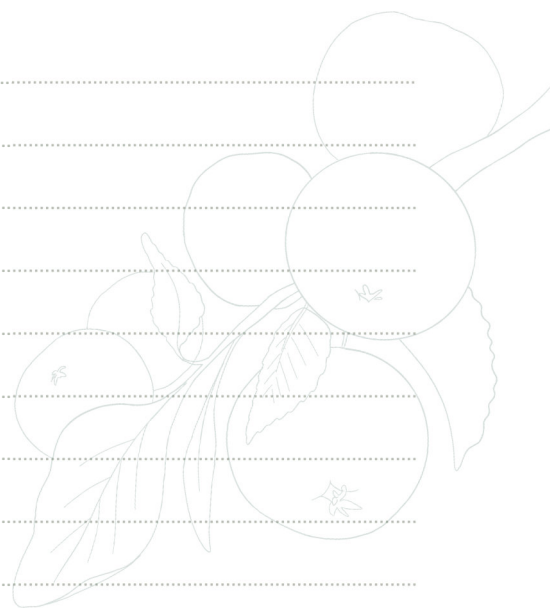
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 44.

Dzień 45.

Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

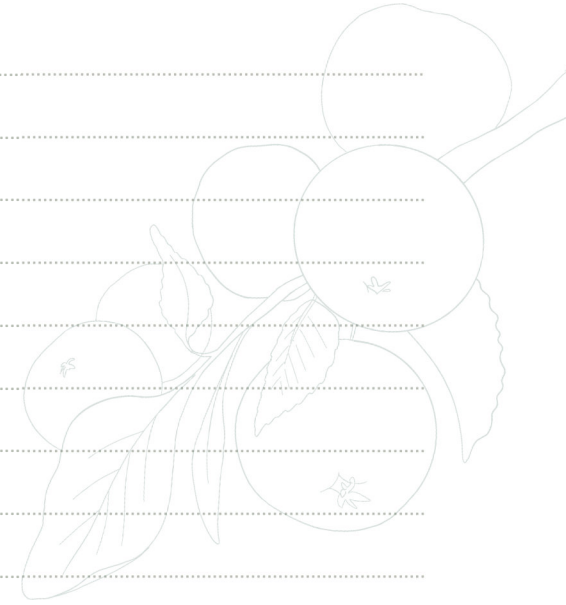
Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Czy trwasz w dziękczynieniu z ufnością w wystuchanie Twojej intencji,
czy też wolałbyś wrócić do proszenia?

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 46.

W czym dzisiaj pokładałeś nadzieję:
w człowieku, swoich zdolnościach i wiedzy czy w Bogu?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

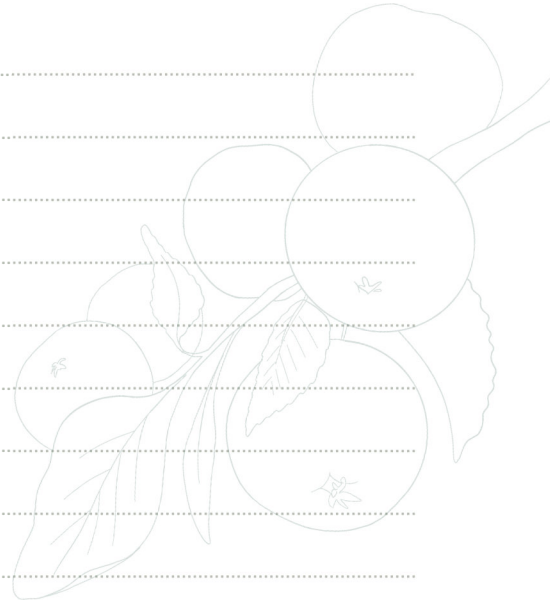
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 46.

Dzień 47.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jak przeżywałeś swoją dzisiejszą bezsilność i poczucie, że nie masz wpływu na coś bardzo ważnego? Czy rozważałeś to na różańcu?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

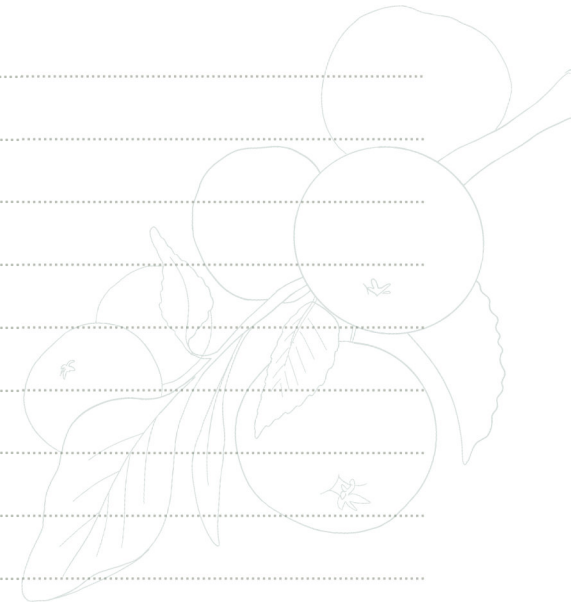
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 48.

O czym dziś rozmawiałeś z Maryją?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Część dziękczynna - Dzień 48.

Dzień 49.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 49.

Co możesz zrobić, by końcówkę czasu nowenny przeżyć jak najowocniej?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

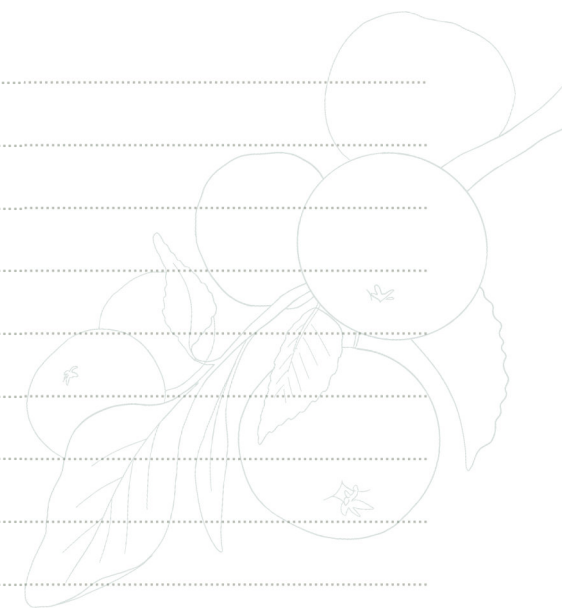
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Część dziękczynna - Dzień 49.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jakie okoliczności towarzyszyły Ci dzisiaj podczas odmawiania różańca? Co Bóg chciał Ci przez to powiedzieć?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

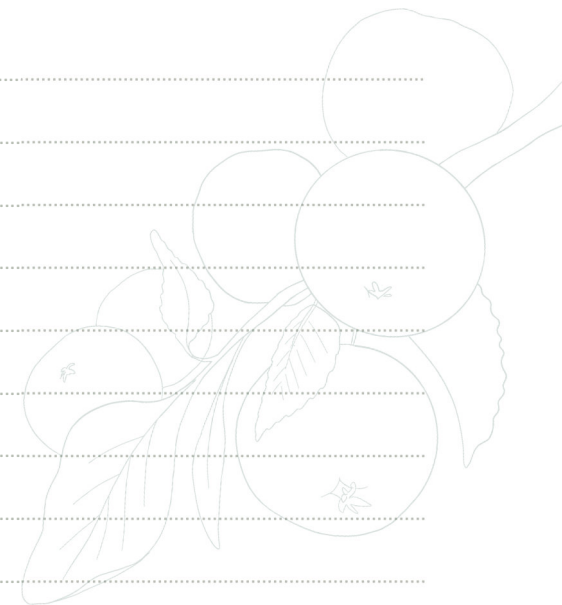
.....

.....

.....

.....

.....



Dzień 51.

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy różaniec jest dla Ciebie szkołą ogatać się, tracenia, akceptacji tego, że nie jest tak, jakbyś chciał?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

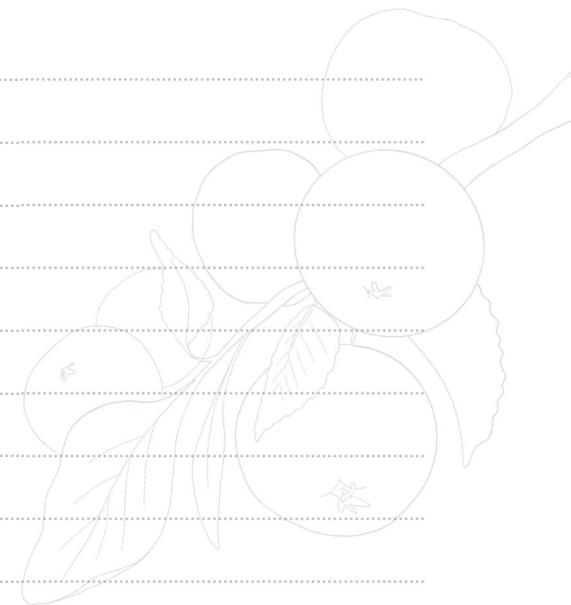
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czy ulegałeś dziś zniechęceniu? Jak sobie z nim radziłeś?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

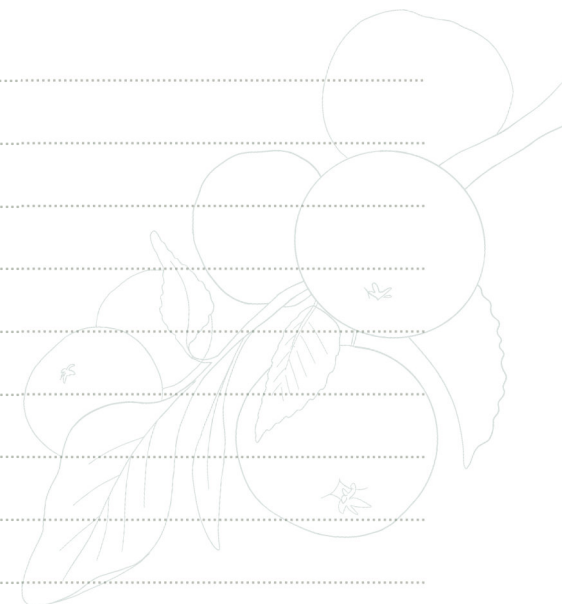
.....

.....

.....

.....

.....



Tajemnice radosne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

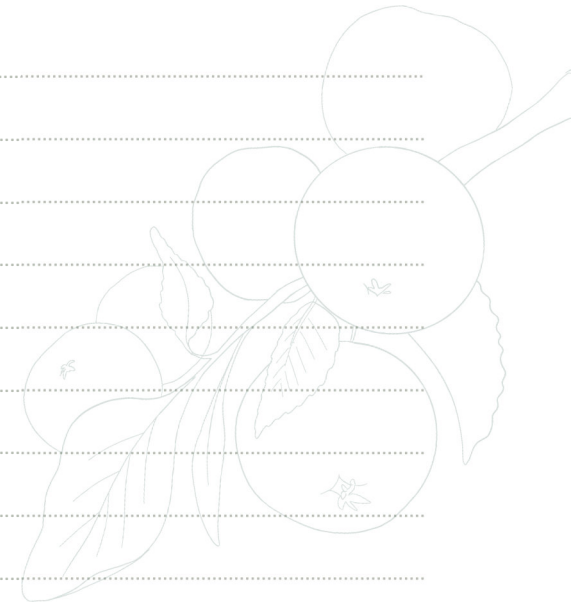
Tajemnice światła

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Jakie Twoje wady i grzechy pokazała Ci dzisiaj Maryja?

Tajemnice bolesne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Tajemnice chwalebne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tajemnice radosne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice światła

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co dalej zamierzasz po Nowennie Pompejańskiej?
Czy masz jakieś postanowienia?

Tajemnice bolesne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tajemnice chwalebne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

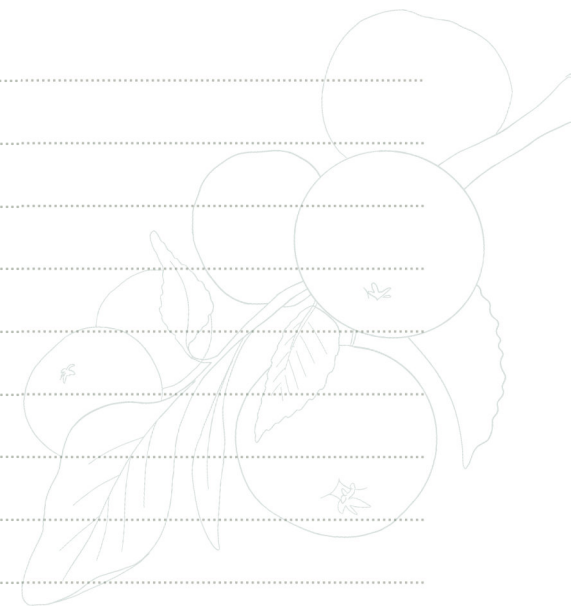
.....

.....

.....

.....

.....



Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 126.

Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 127.



Dodatkowe notatki

Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 128.

Blank lined writing area for page 129.



Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 130.

Blank lined writing area for page 131.



Dodatkowe notatki

Handwriting practice lines on page 132, consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on page 133, consisting of 20 horizontal dotted lines.



Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 134.

Blank lined writing area for page 135.



Dodatkowe notatki

Blank lined paper for additional notes on page 136.

Blank lined paper for additional notes on page 137.



Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 138.

Blank lined writing area for page 139.



Dodatkowe notatki

Blank lined writing area for page 140.

Blank lined writing area for page 141.



Dodatkowe notatki

Blank lined area for additional notes on page 142.

Dodatkowe notatki

Blank lined area for additional notes on page 143.



Dodatkowe notatki